代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
美食烹飪								
D45	時尚美學生活彩妝造型	一	14:00~16:00	3/13-5/08	1,600	8	黃靜嫻	透過時尚生活彩妝的學習，塑造自我形象，當你要參加不同的宴會場合，你該如何打理自己，而不失禮！學習膚質的認知，妝感的解析、髮型的設計、服裝飾品的搭配，展現自信的自己！【講義費另計；用具請自備（個人彩妝品、保養品、吹風機、圓梳、電棒、個人的時裝）。】
D46	全能美甲技能班-彩繪、凝膠、粉雕、水晶	一	18:30-20:00	3/13-5/08	1,300	8	劉孟慧	（一）彩繪為指甲藝術的基礎，平面圖案的描繪，如花繪、動物紋、法式。（二）凝膠會增加指甲的光澤感，並可延長指甲是彩繪的延伸。（三）粉雕為立體圖案 3D、4D 彩繪增加層次與設計感。（四）水晶指甲可延長可塑型，能增加指甲的美感。【材料費另計約 1,500 元，請報名前先說明要學哪種技術。】
D47			20:00-21:30	3/13-5/08	1,300			
D51	創業冷熱飲花式咖啡	三	15:00-16:30	3/08-4/26	1,800	8	專業教師	正確了解咖啡史、咖啡趨勢及影響咖啡風味的因素。從基礎學習濾泡式咖啡、虹吸式咖啡及摩卡壺煮法並學習專業咖啡機正確操作法。從各種冰熱義大利式咖啡及花茶，例如卡布奇諾、焦糖瑪奇朵、拿鐵、香濃奶茶、德國茶、鮮桔茶等）。【材料費另計約 1,200 元，請於第一堂課繳交。】
D52	美食好簡單	五	19:00-21:00	3/10-4/28	1,800	8	彭貴蓉	本期授課內容：鮮蝦香菇盒，蒜味甜辣黃金豆腐，珍珠丸泰式檸檬魚，紅燒獅子頭，糖醋鮮魚，鳳梨蝦球泰式月亮蝦，水煎包，肉圓，堅果饅頭，韭菜盒子，鬲仔米糕，紫米糕等。【材料費另計 1,700 元，請於第一堂課繳交；上課需自備保鮮盒。】
D53	輕食料理早午餐	六	10:00-12:00	3/18-5/06	2,000	8	阮學彬	本期授課內容：牛B漢堡、花生牛B漢堡、泰式嫩雞三明治、馬鈴薯生菜沙拉三明治、薯蛋三明治、綜合和風沙拉、綜合早午餐拼盤、青醬嫩雞漢堡、早餐煎餅、野菇鬆餅。【材料費另計 2,000 元，請於第一堂課繳交；上課需自備保鮮盒。】
D54	創意義式料理	六	13:00-15:00	3/18-5/06	2,000	8		一次就學會最愛的義大利麵：本期授課內容：義大利麵、紅醬、白醬、青醬、創意醬汁、披薩（厚片披薩皮、薄脆披薩皮各式口味搭配）【材料費另計 2,000 元，請於第一堂課繳交；上課需自備保鮮盒。】
D55	異國料理	一	18:00-21:00	3/13-5/08	2,800	8	李後勳	本期授課內容：1. 豬排丼＆和風燉肉 2. 歐姆蛋嘎＆咖哩藍帶豬排 3. 照燒肉捲＆辣椒子雞肉 4. 韓式豆腐湯＆韓式辣拌麵 5. 蛋煎香蕉橙汁沙拉＆薑汁米漢堡 6. 馬來西咖哩雞肉飯＆馬鈴薯三明治 7. 大阪燒＆煎烤飯糰 8. 韓式辣炒年糕＆泰式酸辣涼拌河粉。【材料費另計約 2,800 元，請於第一堂課繳交；上課需自備保鮮盒。】
烘焙								
D61	創意西點烘焙班	二	18:30-21:30	3/07-5/02	2,500	8	陳威廷	本課程是一門由淺而深的西點烘焙教學班，希望學員們可以藉由學習這門課程，對西點烘焙有更深入的了解，我們會從基本延伸到各式創意甜點。本期課程有：奶油葡萄蛋糕捲、月光餅、馬芬蛋糕、半月燒、巧克力蛋糕、楓糖米果餅乾、大鼓燒、波士頓派。【材料費另計 2,000 元，請於第一堂課繳交；上課需自備保鮮盒。】
專業證照								
D81*	美容丙級證照班	一	14:00-16:00	3/13-5/08	8,000	8	張碧珠	讓您經由美容課程之學習，不但擁有專業的技術與理論，更能藉由專業師資考取美容證照，無論就業或自己開店都將更能得心應手再創事業高峰。講授理論示範教學後學員實際操作。【材料請自備，於第一堂上課說明。】
D82*		一	19:00-21:00		8,000			
D83*	中餐丙級廚藝證照	一	08:30-17:30	3/13-5/08	6,500	8	李後勳	輔導術科製作流程，詳細解說示範。名額有限，請儘早報名。【本課程非保證班。】【材料費另計約 4,500 元，請於第一堂課繳交；上課需自備菜刀，本課程須懂國字。】
D84*	中餐丙級廚藝證照	三四	18:00-21:00	3/08-4/27	5,000	16	潘逸欣	輔導術科製作流程，詳細解說示範。名額有限，請儘早報名。【本課程非保證班。】【材料費另計約 4,500 元，請於第一堂課繳交；上課需自備菜刀，本課程須懂國字。】
D85*		五	08:30-17:30	3/10-4/28	6,500	8		
D86*	烘焙丙級證照蛋糕類	日	09:00-17:00	3/12-4/02	6,500	4	陳威廷	從計算、秤料，實際操作，填寫製作報告表，並能了解各類蛋糕的特性作法，從輕鬆學習中取得烘焙蛋糕丙級證照。【1. 小班教學，請儘早報名 2. 材料費另計 2,000 元，請於第一堂課時繳；上課需自備自備紙筆、計算機、環保盒或塑膠袋盛裝成品。】

工商管理學院

◎電腦班為合作單位課程，恕不折扣！ ※桌上型電腦上課，小班制教學請儘早報名！

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
財稅商務系列								
B01	股市實戰－掌握籌碼大贏家	五	19:00-21:00	3/10-4/28	2,200	8	Charles	本課程探討戰法 K 線、價量關係、融資融券、法人籌碼分析，尤其著重在主力大戶籌碼的掌握，讓學員明白股價漲跌的秘密。授課內容並結合技術分析＆新時代分析利器～趨勢紀律投資法，融合各家分析派精華，讓學員具分析理論基礎，能成為一位實戰有紀律的投資人。【講義費 200 元】
B02		五	15:30-17:30	3/10-4/28	2,200	8		
B03	股市分析基礎班	四	19:00-21:00	3/09-4/27	2,200	8	Vincent	從 K 線、均線、型態一直到趨勢的判斷，搭配波浪理論與量價法則，讓投資人輕鬆從技術分析判斷股票買賣點，實務班講求實際操作與選股，非常適合已經開始實際操作股票的投資人，讓你學習完後能夠在茫茫股海中，選到適合投資的好股票!! 輕鬆獨特講解方法，完全實務，現學現用立即上場，幫助您更快融入投資市場。【講義費 200 元】
資訊電腦系列								
B21*	電腦基礎入門與數位生活	A 一	09:30-12:00	3/20-4/17	1,800	10h/4堂	委任教師	學電腦不用怕喔！輕鬆易懂的方式教學，讓您奠定良好的電腦基礎喔，輕鬆學會網路世界，網路信箱 MAIL 收發信件、最夯的電腦世界的第一選擇。【招收對象：開始對電腦有興趣，想要輕鬆學習者；教材費另計約 450 元】
B22*	上班族工作必備 Word文書處理實務班	A 三	09:30-12:00	3/08-3/29	1,900			文件要如何美化呢？要如可加入物件？如何製作表格呢？各式報表，繪製圖文整合的文件在堂課中統統都搞定喔。【招收對象：具有 Windows 基礎者；教材費另計約 450 元】
B23*		B 二	19:00-21:30	3/21-4/18	1,900			
B24*	上班族工作必備 EXCEL試算表班	A 二	14:30-17:00	3/21-4/18	1,900			財務報表的計算、人事資料的管理、銷售資料的統計分析，或是做出個人理財的規劃。讓您做出漂亮介一目了然的報表。【招收對象：學過電腦基礎及文書處理者；教材另計 450 元】
B25*		B 五	19:00-21:30	3/24-4/14	1,900			
B26*	上班族工作必備 PowerPoint簡報設計班	A 四	19:00-21:30	3/09-3/30	1,900			要如何將自己的資料、相片也變成簡報播放檔呢？文字特效、圖形處理、物件變化、背景效果。輕鬆地設定動畫順序及效果時間，整合到目前要進行的簡報檔案。【招收對象：學對電腦基礎者；教材費另計 450 元】
B27*	智慧型手機＋影片製作	三	14:30-17:00	3/22-4/12	1,900			Android 智慧型手機基本設定及操作使用，美圖秀秀 安裝，如何將出去玩的照片，製作成影片檔並上傳給朋友看【教材費另計 190 元，請自備 Android 系統手機；】PS: 沒有平板也要體驗看看，本課程有提供平板給學生使用喔！請於報告時，跟櫃台登記。
B28*	製作影音光碟DVD後製	一	19:00-21:30	3/20-4/17	1,990			每次出門玩的旅遊照片要如何整理呢？ 那影片要如何處理？ 影像製作軟體就一切 OK 了，文字特效、複疊效果配上聲音，轉場效果，做成自動執行檔。可以將影片濃成 DVD 播放檔喔。【招收對象：具有 Windows 基礎及文書排版者；教材費另計 350 元】
B29*	專業網頁實務 DreamWeaver網頁設計	一	14:30-17:00	3/20-4/17	1,990			想要製作自己專業的網站。要如何規劃網站？不懂 HTML 語法怎麼辦呢？使用 DreamWeaver 軟體與 CSS 樣式配置，就可以架構網站的最佳工具喔　實作：申請免費網頁空間、來完成我們的網站喔【招收對象：具有 Windows 基礎及文書排版者，教材費另計 450 元】
B30*	拍賣與網頁產品拍照與修圖課程班	四	09:30-12:00	3/23-4/13	1,990			針對拍賣商品，使用影像修圖軟體，快速與大量的修圖，呈現上架產品的特色。尤其在單一產品多角度介紹與撰寫中，協助快速處理商品照片處理與特殊效果的呈現【招收對象：學對電腦基礎者；教材費另計約 450 元】
B31*	專屬自己的相片書 小寶貝的成長相片書 旅遊記錄本通通搞定	五	14:30-17:00	3/24-4/14	1,990			將舊照片掃描到電腦，並修改自己的照片，將照片處理至再上傳印製。製作橫式 A4 一本生活相書。送給自己或朋友最溫馨的好禮物！【招收對象：有電腦基礎者；教材費另計約 500 元，請於第一堂課繳交】
B32*	Google網路雲端應用班	五	09:30-12:00	3/24-4/14	1,800			Google 地圖，雲端硬碟申請與使用、YouTube 影音線上聽、數位相機基本操作！【招收對象：開始對電腦有興趣，想要輕鬆學習者；教材費另計約 450 元】
B33*	智慧手機平板入門操作班	五	09:30-12:00	3/24-4/14	~~1,000~~ 特惠 1,500			無線網路 Wifi 怎麼用？ APP 又是甚麼？基本的認識！慢慢學一次又一次複習，學會使用手機、平板，LINE 的基本使用，不用擔心學不會，慢慢學一起練習，進入數位世界入門。

EDM電子報專區 節能減碳 又快速

歡迎來信索取電子簡章
miaoliedm@gmail.com
簡章與優惠訊息將每期寄到您的電子信箱。

賀 Lifelong Learning Center 救國團終身學習中心 為全國第1 通過ISO 9001:2015品質認證之學習組織

即日起，凡中華電信用戶使用市內電話，公用電話及手機直撥1980，即可免費與「張老師」線上競賽！ 快來分享，贏取分數

■學友權益『視同定型化契約』務請詳閱配合

- **報名手續**：1. 詳閱簡章→ 2. 選定班別→ 3. 填寫報名表→ 4. 出示優待證件→ 5. 現場繳費（並無刷卡服務）並領取收據。
- **轉班手續**：請於第二堂課以前持繳費證明單辦理，預期恕不予受理。轉班只限乙次，費用不足應補差額。
- **退費手續**：依據苗栗縣政府短期補習班設立及管理規則規定：學友繳費後至開課前，因個人因素離班者，憑繳費證明單，退繳交費用九成；已開課班級因個人因素離班者，於期限內（開課第二週內）憑繳費證明單，退繳交費用七成，逾期不予辦理。★本期未達到開班人數之班級，得全額退費。
- **附　則**：★本中心謝絕旁聽、試聽、攜帶宠重及寵物，以免影響課堂秩序與其他學友權益；為保護智慧財產權，所有課程於上課中不得任意攝影或拍照、錄音，學友因個人因素請假並無補課，敬請學友配合。★所有課程請按表列時間自行前往指定地點上課，不另發通知。未開班或延課之班級，將另行個別依電話或簡訊通知學友。★遲點鬼、豪雨等天災，得依苗栗縣政府規定是否停課（不另行通知），停課由老師於課堂上協調補課日期。★課程皆當期上完結束，恕並無延至下期，敬請學友配合。★如有未盡事宜，將隨時修正，並以服務台之公告為主，敬請學友與教師多加留意，以免權益受損。
- **證書申請**：當期上完全期課程 60 天內，憑繳費收據至櫃檯申辦結業證書，酌收工本費 50 元。

終身學習卡優惠使用辦法

1. 持終身學習卡參加本團研習課程可享 9 折優惠（課程編號標示 * 字者除外）
2. 住銀送動中心平日 **85** 折、假日 **9** 折（周末、國定假日、旺季加成期間、春節及寒、暑假除外）
3. 張老師文化門市購買 **85** 折
4. 幼獅書局展示中心松江店外版書 **85** 折，本版書 **8** 折（不含雜誌及教科書）
5. 「張老師心理學苑課程 **9** 折
6. 特約商店：品田牧場（苗栗店）、大呼過癮（府前店），凡持終身學習卡報名可享優惠。

招募教師專欄 誠徵 語文、舞蹈、名類才藝教師（六、日能上課者尤佳）
如有意者，請將履歷 mail 至
s151109@cyc.tw 謝小姐（苗栗中心）或
s151101@cyc.tw 江小姐（頭份中心）

救國團終身學習中心

低收入戶助學專案

苗栗縣終身學習中心為關懷及鼓勵低收入戶家庭成員自立學習，提供 15 位名額之免費課程。（限已開班之課程，教材費另計），請持鄉鎮市公區公所開立之低收入戶證明至櫃檯辦理（一戶每期提供 2 名家庭成員，免學費參加一項課程，額滿為止。標示【＊】課程不適用。

公益專區

佳節送愛

65 處終身學習中心佳節送愛心公益連線活動，累計至 105 年 6 月有 75 位老師、850 位學友參與製作 2,615 項愛心食品，探訪安養院、育幼院、家扶中心 3,153 位需要關懷的朋友

學習有活力 生活更亮麗
語文教育　工商管理　健康運動　文創藝能　兒童成長

救國團 **苗栗**

106-2期 **終身學習中心** 3-4月研習簡章

報名優惠方案

對象	臨櫃報名 早鳥優惠 2/24(五)前	臨櫃報名 勵學優惠 3/3(五)	臨櫃報名 卡友優惠 3/4(六)至開課前	網路報名 2/22(三)前	網路報名 2/23(四)至開課前
新學友（新生需酌收10元報名費）	同時報名兩班（含）以上課程，即享有每班 85 折	95折	無折扣	9折	95折
持終身學習卡學友		88折	9折	9折	95折
持特約廠商證件		88折	9折		

線上報名

※ 網路報名請於報名隔天 23:59 前至 ATM 或銀行繳費，中心櫃台恕不受理，逾期繳費請洽報名中心處理。
※ 單元班、特惠班及簡章上註記 * 號班級，恕不享有折扣。
※ 開課後恕不享有任何優惠。

本期上課日期：106 年 3月 7日至 5月 8日【請依簡章開課時間上課】★4/3(一)~4/4(二)停課

苗栗中心
地址：苗栗市中正路 382 號（中苗黃昏市場旁）
電話：037-322134 轉 9 或 66
服務時間：週一至週五 08:30-21:30
週六至週日 08:00-17:00

簡章下載專區
痞客邦：https://cycmlntc.pixnet.net/blog
苗栗縣團委會：http://mlntc.cyc.org.tw/
E-Mail：miaoliedm@gmail.com（來信告知索取 EDM）
facebook 搜尋 苗栗縣終身學習中心

師生聯誼：雪林之旅 尋找海中的詩意
2/25（六） 原價 850元 卡友價 800元（午餐自理）
旅遊、膳宿、交通安排皆由中國青年旅行社主辦 廣告

只要報名 就請你喝咖啡（咖啡兌換乙張）
青春飛揚、國民經濟課程、老愛學習
咖啡兌換券 為公門市 7-11 使用

老愛學習專區 詳細內容看各學院系列
此區課程，凡 60 歲以上常身分證至櫃台報名，享 65 折

運動	E80	詠春拳
運動	E81	健康有氧毛巾操
運動	E82	楊家老架太極拳＋太極刀
文創	D13	樂齡楷書書法班
工商	B02	股市實戰－掌握籌碼大贏家

國民經濟區 詳細內容看各學院系列

工商	B33*	智慧手機平板入門操作班
文創	D27*	絲線藝術－纏花創作
文創	D43*	指甲彩繪創業入門班（光療）
文創	D44*	新娘秘書打造班－髮型篇
運動	E28*	日光窈窕肚皮舞
運動	E79*	日光武術運動訓練班

青春飛揚專區 詳細內容看各學院系列

兒童	C05*	幼兒黏土捏捏樂
兒童	C31*	奧福音樂律動幼兒班
兒童	C52*	讀經班
兒童	C61*	烏克麗麗

健康運動學院

※報名本學院之學員請著輕便服裝
※報名有氣舞蹈、專業舞蹈的學友，上課請著輕便服裝並攜帶毛巾、乾淨運動鞋。

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
有氧韻律								
E01	燃脂綜合有氧	一	12:10-13:10	3/13-5/08	1,000	7	吳玉妃	結合多種不同的舞蹈風格，加上音樂的節奏與舞蹈緊密結合，讓您在鍛煉時可以身心愉悅，不但可提高人的創意、想像、藝術修養，更讓您走在時代的尖端。【4/06、4/10 放假一天】
E02		四	12:10-13:10	3/09-4/27	1,000	7		
E03		四、一	12:10-13:10	3/09-5/08	1,750	14		
E04	有氧韻律舞蹈	一	19:10-20:10	3/13-5/08	1,100	8	MIYA	運用瑜珈、提斷伸展，健康伸展操，地板、階梯有氧做暖身前奏，融入各式舞蹈元素，運動又兼具流行感。達到塑身和消耗體內多於脂肪，釋放壓力、舒展身心。
E05		四	19:10-20:10	3/09-4/27	1,100	8		
E06		四、一	19:10-20:10	3/09-5/08	2,000	16		
E07	午間40分鐘快速燃脂	二	12:10-12:50	3/28-5/02	680	5	Even Chen	移動暖身核心＋地板墊上核心，讓您每節都充分燃燒脂肪，達到減重效果。【上課請穿著輕便服裝，並攜帶乾淨鞋底運動鞋及毛巾。】
E08		二	14:10-14:50	3/07-5/02	930	8		
E09	NEW zumba有氧	三	12:00-13:00	3/08-4/26	1,100	8	Angle	「Zumba」結合了拉丁美洲及國際音樂的舞蹈風格，是一套充滿活力、與高效熱絡奔放的健身運動。這樣合低撞擊力的帶氣運動，透過徐疾有致的動作，能塑造肌肉線條，更達至消脂的作用。
E12	我要瘦下來	二	16:00-16:50	3/14-5/02	1,000	7	Even Chen	想要體重控制，想要雕塑身材，來這班就對了，輕有氧＋中核心＝減重。
E14	韻律有氧	二	17:55-18:55	3/07-5/02	1,300	8	吳悠	以輕快的音樂配合動感的舞蹈，跟著節拍活動軀幹及四肢，讓心跳慢慢加快，增強心肺功能，而且在大汗淋漓後可以促進新陳代謝，進而放鬆身體舒解壓力，也可以將多餘的體脂肪代謝出去達到減重塑身的效果，非常適合一般人的舞蹈。
E15	NEW 綜合有氧舞蹈	二	19:15-20:15	3/07-5/02	1,300	8	專業教師	藉時下流行舞步，搭配最 IN 音樂，有效釋放緊張情緒，開發自我的魅力及消除身上多餘贅肉，雕塑纖姿媚影。
E16	boxing拳擊有氧	二	20:30-21:30	3/07-5/02	1,100	8	黑人	藉由拳擊、踢擊、泰拳、實戰格鬥技巧及體適能概念搭配重節奏的有氧音樂，進行一場拳擊有氧課程，課程內容：體能訓練動、互動拳擊以及有氧。歡迎大家來挑戰，燃燒心中格鬥的鬥魂吧！
E17	熱力有氧律動	四	18:00-19:00	3/09-4/27	1,200	8	鄒桂蘭	結合有氧舞步，搭配簡單動作，讓每個人都能輕鬆擺動身體、燃燒脂肪，並在舞蹈中感受到極大的樂趣及運動效果。
E18	NEW 動感曲線有氧	四	20:15-21:15	3/09-4/27	1,300	8	吳悠	透過不同強度的柔軟律動及綜合有氧操，讓學員們一起在音樂的陪伴中，快樂無壓力的揮灑汗水，排毒塑身、窈窕曲線。
E19	活力塑身有氧	五	18:10-19:10	3/10-4/28	1,300	8	鄒桂蘭	藉時下流行舞步，搭配最 IN 音樂，有效釋放緊張情緒，開發自我的魅力及消除身上多餘贅肉，雕塑纖姿媚影。
E20	燃脂綜合有氧	一	19:50-20:50	3/13-5/08	1,050	7	吳玉妃	藉由彈力帶及瑜珈小球結合芭蕾雕塑元素，皮拉提斯，療癒瑜珈的伸展，簡單好學達到塑身，減壓及舒緩身體酸痛，讓您在家也可以簡單運動。【上課需自備彈力帶、彈力球及瑜珈墊，亦可請老師代購。】【4/10 放假一天】
E21	NEW 激！爆汗律動舞蹈	三	20:30-21:30	3/08-4/26	1,100	8	小藍波	本課程以兩週為一個單元，一個單元學一段小品舞蹈，每個單元舞蹈風格皆為不同，課程內容著重於身體律動與肢體協調，適合喜歡爆汗與塑身的你。
專業舞蹈								
E22	韓流MV	一	18:00-19:00	3/13-5/08	1,300	8	鄒桂蘭	結合時下潮流韓國 MV 舞蹈教學、舞步編排，熱門團體指標流行舞蹈。動感酷炫的舞步，絕對讓您舞出健康。
E23	NEW 韓風潮流MV舞	四	16:50-17:50	3/09-4/27	1,200	8		時下流行的韓團 MV 舞，步步清楚分解學的快樂、跳的享受，增加你的自信與魅力。
E24	精緻MV	三	17:50-18:50	3/08-4/26	1,450	8	小藍波	八堂課教一首歌，將 MV 原舞重現，動作精緻化，舞蹈將會雕琢與編排隊形走位。
E25	時尚街舞	三	19:00-20:00	3/08-4/26	1,450	8		八堂課教一首歌，將街舞律動的感覺結合舞蹈動作呈現出來，動作精緻化，舞蹈動作將會雕琢與編排隊形走位。
E26	塑身中東肚皮舞入門	二	14:00-15:00	3/07-5/02	1,300	8	邱可芬	1. 藉由肢體的開發，學習分開訓練身體每一塊肌肉，並達到瘦身健康的效果，從舞蹈中享受放鬆快樂的感覺，並同時認識自己的美觀，舞出東方女性的柔媚。2. 介紹中東肚皮舞發展沿革及肢體動作解說運用，瘦身技巧，肢體舞姿，舞蹈展現表達。【需自備腰鍊或請老師代購。】
E27		五	10:00-11:00	3/10-4/28				
E28*	窈窕肚皮舞	二	10:30-11:30	3/07-5/02	~~1,200~~ 特惠 999	8		想體驗異國風情的舞蹈嗎？透過老師的教學，輕鬆搖擺波動的腰身，靈動柔軟的手臂，跟著輕快的節奏，扭腰擺臀，享受迷人的風情，心動不如馬上行動，快來加入我們吧！【需自備腰鍊或請老師代購。】
E29*		二	12:10-13:10	3/07-5/02				
E30	肚皮動起來－入門	三	20:10-21:10	3/15-5/03	1,300	8	曉娟	輕鬆活潑的方式學習正確的中東肚皮舞技巧，配合音樂及基本動作雕塑出迷人的身體線條。【需自備腰鍊或請老師代購。】
E31	NEW 魅力中東肚皮舞－入門	五	19:15-20:15	3/10-4/28	1,300	8	小晴	適合女子單人表現的舞蹈，以融合美國、埃及、土耳其、印度等風格的世界風肚皮舞為主，擅長多元化的融合創作，重視學員的基礎技巧訓練，希望大家更健康、更自信的生活。【需自備腰鍊或請老師代購。】
E32		一	20:20-21:20	3/13-5/08	1,300	8		

◎報名瑜珈、彼拉提斯課程之學友，上課請著輕便服裝並攜帶毛巾、自備瑜珈墊。

健康瑜珈

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
E41	樂活瑜珈-黃昏	一	18:00-19:30	3/13-5/08	1,650	8	湯老師	藉由瑜珈元素及瑜珈科學觀，讓您在快樂的運動中，排除體內的負能量，提升身體內的正向能量，同時更可強化心肺功能、加速新陳代謝，達到瘦身的效果；讓您身心都健康，青春美麗自然來。
E42	脊美瑜珈-上午A	二	09:30-11:00	3/07-5/02				結合能量瑜珈與脊骨神經醫學自然療法，所設計出的一套瑜珈體位法，使學習者脊椎更端正，以免影響免疫系統、內分泌系統、自律神經系統，並可消除現代人，因長期生活、工作壓力，所造成的失眠、憂鬱、躁鬱、氣喘、頭痛、消化不良…等毛病。
E43	脊美瑜珈-上午B	三	09:30-11:00	3/08-4/26				
E44	脊美瑜珈-上午C	四	09:30-11:00	3/09-4/27				
E45	快瘦瑜珈	三	18:00-19:00	3/08-4/26	1,100	8		以最輕鬆、簡單、活潑的方式教學，帶給您快速甩掉全身多餘的贅肉，同時雕塑美麗身材，緊實手臂及雙腿，永遠保持年輕好身段。
E46	活力瑜珈-夜間	三	19:15-20:15	3/08-4/26	1,100	8		以輕鬆活潑的方式，學習正確瑜珈技巧，幫您輕鬆甩掉 21 世紀人類文明病，如頭痛、胸悶、心悸、焦慮、恐慌、不安、腰酸背痛、肩膀僵硬…等毛病，讓您身體更健康，生活充滿活力。
E47	上班族瑜珈	五	19:15-20:45	3/10-4/28	1,650	8		將皮拉提斯、健康操、氣功、太極融入瑜珈，不但可以解除壓力、排毒瘦身，提升內在能量並能養神、塑身、雕塑美麗曲線…輕輕鬆鬆找回您的健康，成為一位快樂的智慧人。
E48	上班族瑜珈	六	08:00-09:30	3/18-5/06	1,650	8		
E49	體適能瑜珈-夜間	二	19:15-20:45	3/07-5/02	1,650	8	劉老師	透過瑜珈呼吸法，聆聽內在的聲音；藉由拉筋伸展，放鬆緊繃的肌肉；在經過由高有氧、低衝擊的功能有氣操，加強動態暖身，使身體達到【動靜如一】的境界；最後結合瑜珈體位法，強化心肺、肌力、耐力、骨骼、關節、韌帶，讓您找回健康，不再為病痛所苦。
E50	舒壓能量瑜珈-黃昏	四	18:00-19:30	3/09-4/27				從正確的腹式呼吸、靜坐、冥想入門，消除疲應的身心，讓全身充滿活力，就像充飽電的蓄電池；輔以高有氧、低衝擊的功能有氣操，然燒全身脂肪、強化心肺、雕塑窈窕曲線，成為一位身心平衡、喜悅自在的健康達人。
E51	正念夯瑜珈-假日	六	09:45-11:15	3/18-5/06	1,650	8		長期以來生活太緊張，週末找機會讓身心放鬆一下；藉由【新制欣敏學習法】，掃除一週以來上班、工作壓力所帶來的塵垢；結合功能有氣操、瑜珈體位法，提升免疫力，提高每個人本身具有的【自癒能力】；健康並不難，只要您肯走出第一步。
E52	養生塑身瑜珈-晨間A	二	08:00-09:00	3/07-5/02	1,100	8		
E53	養生塑身瑜珈-晨間B	五	08:00-09:00	3/10-4/28				經過一夜的睡眠，晨起動一動，藉由瑜珈暖身操，簡單安全體位法，調和您的身、心、靈，感受到身體的改變，僵硬的身體變柔軟了，氣血循環變好了，酸痛不見了，重新找回您的健康，不再為一些小毛病所苦，成為一個平安喜悅、快樂自在的健康人。
E54*	養生塑身瑜珈（晨間A+B）	二五	08:00-09:00	3/07-5/02	~~2,200~~ 特惠 1,650	16		

※教學特色：將傳統瑜珈融入運動醫學的原理，以簡單、安全、有效的伸展，避開高難度「硬拗」的危險動作，避免脊椎扭傷及骨頭過度磨損所造成的傷害。
※適合對象：男、女、老、少有無基礎皆可（夫妻檔尤佳）。※攜帶物品：1.瑜珈墊、彈力球、彈力帶（可向老師購買）。2.大浴巾、小毛巾。

運動休閒

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
E55	NEW 活力瑜珈	一	18:00-19:00	3/20-5/08	1,000	7	Nico	引領學友在輕鬆的學習氛圍，尊重身體的安全原則下，藉由呼吸與體位法的律動，循序漸進的釋放日常生活累積的生／心理壓力，找回身體最原始的感覺與活力，獲得身.心.靈各面向的平衡。
E56	墊上核心肌耐力	二	18:00-19:00	3/07-5/02	1,100	8		將彼拉提斯的經典動作結合彈力帶，以全面性的課程規劃有效地幫助您雕塑身體曲線、緊實手臂及雙腿、提升身體的協調能力與平衡感，並能有效改善身體機能、循正體態。竭誠地歡迎您加入我們健康又美麗的行列。
E57	塑身彼拉提斯	六	14:30-15:30	3/18-5/06	1,100			
E71	般若養生氣功（基礎）	二	18:00-19:00	3/07-5/02	1,200	8	鐘元燦	釋放現代人久坐辦公室抑鬱情緒，藉由運動增加身體的抵抗力，提升免疫力對抗過敏體質，並調整身體姿勢，減少脊椎疊曲之情況。
E72	般若養生氣功（進階）		19:10-20:40		1,600	8		
E73	坐功八段錦	四	08:30-09:30	3/09-4/27	1,600	8	善觀	養深重養氣，坐功八段錦以意行氣、功效全面、動作緩和、功法溫柔，以坐式行公，動靜結合、簡單樸素，可修身養性、鬆筋防疾、培丹利氣，勢最適合養深益壽的修練功法。
E74	NEW 楊家老架52式太極劍	二	08:50~10:20	3/07-5/02	2,000	8	羅偉文	古人練劍養氣，作為意念的延伸，太極劍身法圓滑多變、伸屈自如，劍法輕靈、柔美、氣韻、深遠，與內在精氣，神合而為一身渾圓一氣，動作細膩、舒展大方，飄逸優美，是為一修身養性，強身健體、提高身意、活絡思路的最佳養生運動。【材料費另計 500 元】
E75	養生太極拳進階	三	08:20-09:50	3/08-4/26	1,600	8		楊家老架太極拳是公認健康的養生功法，藉由學習老架 108 式太極武藝，使學員之健康由弱轉強、心肺功能及免疫力提升並能改善睡眠品質、提昇工作效率。
E76	養生太極拳入門A	三	10:00-11:30	3/08-4/26	1,600	8		
E77	養生太極拳入門C-平日	五	20:20-21:50	3/10-4/28	1,600	8		
E78	NEW 養生太極拳+太極劍	六	10:00-11:30	3/18-5/06	1,600	8	許晨聲	(1) 楊家老架太極拳是公認健康的養生功法，藉由學習老架 108 式太極武藝，使學員之健康由弱轉強、心肺功能及免疫力提升並能改善睡眠品質、提昇工作效率。 (2) 教授楊家五十二式太極劍，太極劍充分體現輕靈與優雅，與太極拳的沉穩相輔相成又相互輝映。
E79*	武術運動訓練班	三	12:00-13:00	3/08-4/26	~~1,300~~ 特惠 999	8	顏博文	本課程主旨在於紓解壓力、鍛鍊身體肌耐力、協調性、爆發力等，並指導如何防範現代各種突發性暴力的狀況應變，以提升學習者的抗壓力、自信心、以及正面情緒。
E80	NEW 詠春拳	三	10:50-11:50	3/08-4/26	1,200	8	委任老師	詠春並不是要訓練有多大的速度、力道或攻擊力，而是要在整個武術的訓練過程中，提升體質和調整身心的平衡；學會詠春的基本功，奠定身體素質及體能的良好基礎。
E81	NEW 健康有氧毛巾操	四	10:00-11:00	3/09-4/27	1,200	8	邱可芬	拉伸運動的關鍵在於溫和緩慢，且完全的放鬆，可徹底調整氣脈，是最完整的運動方式。且拉伸運動可按摩全身肌肉，達到最佳的養生效果。
E82	NEW 楊家老架太極拳+太極刀	六	08:15-09:30	3/18-5/06	1,600	8	許晨聲	(1) 楊家老架太極拳是公認健康的養生功法，藉由學習老架 108 式太極武藝，使學員之健康由弱轉強、心肺功能及免疫力提升並能改善睡眠品質、提昇工作效率。 (2) 教授楊家五十二式太極劍，太極劍充分體現輕靈與優雅，與太極拳的沉穩相輔相成又相互輝映。

單元課

※各班材料費、教材費，請於第一堂課時繳交給老師

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
M301*	情人節氣球花束	四	19:00-21:00	3/9	300	1	陳孟全	從氣球編織組合、相關材料及工具，讓您學會如何使用氣球製造出一個專屬於個人的手工情人節氣球花束！！【上課另收取個人材料費約 200 元，請於課堂上繳交。】
M302*	織情同樂	日	10:00-12:00	3/12	250	1	黃桂香	情人節快到了，與情人攜手來編織暖毛度過溫暖情人節～【上課另收取個人材料費約 150 元，請於課堂上繳交（需自備棒針）。】
M303*	芳香薄荷油	六	09:30-11:30	3/25	400	1	吳麗芬	用最純天然原料製成的提神醒腦精油、腹脹頭痛提神皆可使用，送人自用兩相宜。【上課另收取個人材料費約 250 元（約可做 7 支 8ml 滾珠瓶）。】
M304*	球型護唇膏	六	09:30-11:30	4/22	~~400~~ 特惠 150	1		目前韓國、美國最流行的球型護唇膏！和一般傳統護唇膏有著很大的差別，拿來送人自用兩相宜。【上課另收取個人材料費約 300 元（約可做 5 個）。】
M305*	創意果凍蠟燭	二	10:00-12:00	4/4	400	1	劉秋雲	小朋友最開心的節日，自己試著動手做獨一無二的果凍蠟燭！【上課另收取個人材料費 100 元，請於課堂上繳交。】
M306*	鄉村肉桂蘋果塔	日	09:00-14:00	4/9	800	1	陳威廷	鮮脆的蘋果加了少許檸檬平衡酸甜度，帶著微微的肉桂香氣，快來體驗看看吧～【上課另收取個人材料費約 400 元，請於課堂上繳交（7 人開班，12 人額滿，需自備保鮮盒）。】
M307*	巧克力慕斯	日	09:00-14:00	4/16	800	1		濃濃的巧克力搭上慕斯派？慕斯蛋糕？報名了才知道，快來報名吧～【上課另收取個人材料費約 450 元，請於課堂上繳交（7 人開班，12 人額滿，需自備保鮮盒）。】
M308*	酒釀櫻桃塔	日	09:00-14:00	4/23	800	1		香純樸實口感是紳士氣質的高雅，微微的酸又有微微的甜是他的幽默酒漬櫻桃，是層次的風味，來試著自己做做看。【上課另收取個人材料費約 450 元，請於課堂上繳交（7 人開班，12 人額滿，需自備保鮮盒）。】
M309*	母親節蛋糕	日	09:00-14:00	4/30	800	1		吃膩外面的蛋糕嗎？快來跟老師一起製作美味可口的母親節蛋糕吧！【上課另收取個人材料費約 400 元，請於課堂上繳交（7 人開班，12 人額滿，需自備保鮮盒）。】

語文教育學院

※各班材料費、教材費，請於第一堂上課時繳交給老師。

英文

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
A01*	英語發音基礎班	三	19:00-20:20	3/08-4/26	1,500	8	吳文芳	本班為獨家語言啟發訓練課程，建立紮實的英語學習基礎，可銜接任何版本學習，國小、國中、高中、成人，終生受用，可依個人程度、個別授課，課程內容有字母、KK 音標、單字、句型、文法教學，學員可隨時加入上課。【教材費 200 元無 CD 於第一堂課交給老師，使用講師自編教材，如要加強發音，歡迎加報發音課程】。
A02*	外籍教師美語	三	19:30-21:00	3/22-5/10	2,000	8	委任教師	實用生活會話，加強聽與說能力，以全英語單元方式交談。【教材自購空中英語教室。】
A03	美語初級日間	三	09:00-10:40	3/08-4/26	1,450	8	劉瑞蘭	字母、音標、發音、單字、簡易美語會話等課程。【請義費另計約 100 元。】
A04	CNN 時事英文會話	二	18:00-19:30	3/07-5/02	2,000	8	李承謨	透過時事新聞或事件來了解內容，從中學習英文，並且訓練文章分享討論議題，讓您看見英文文章都不會害怕。【請義費另計約 200 元。】

日文

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
A21	NEW 日文50音	五	19:50-21:30	3/10-4/28	1,500	8	楊素宜	認識日文 50 音以及發音規則，透過多看多聽的學習方式，協助學員熟記所有發音。【招收對象：高中生以上。】【教材：從零開始學日語（配合課程進度，酌收講義影印費用）。】
A22	NEW 日語50音	六	10:30-12:00	3/18-5/06	1,400	8	陳玉樹	從日語 50 音開始學起，並介紹特殊漢字、外來語及基本問候語等標準課程，讓初學者很輕鬆進入日語桃太郎之世界。【上課須自備教材：簡單學日語 280 元，補充講義費另收 30 元。】
A23	大家的日本語-初級I-1	二	18:00-19:40	3/07-5/02	1,500	8	楊素宜	50 音接續課程，認識日文名詞基本句型。【招收對象：高中生以上及需具『50 音』程度。】【教材：（改訂版）みんなの日本語 初級Ⅰ -L4~】
A24	大家的日本語-初級II	二	19:50-21:30	3/07-5/02	1,600	8		學習日文動詞基本變化與運用。【招收對象：需具「日文常體句型」概念 B) 及『大家的日本語初級Ⅰ(完）』程度，高中生以上。】【教材：みんなの日本語 初級Ⅱ，進度：第 20 課起 みんなの日本語問題集初級】
A25	日語初級（一）	三	19:50-21:30	3/15-5/03	1,500	8	李文娟	大家的日本語初級Ⅱ改訂版第 17 課起。【招收對象：已學過動詞變化者。】【教材：大家的日本語初級Ⅱ改訂版，補充講義費酌收。】
A26	日語初級（一）B	四	19:50-21:30	3/09-4/27	1,500	8		大家的日本語初級Ⅰ改訂版第 4 課起。【招收對象：已上過大家的日本初級Ⅰ。】【教材：大家的日本語初級Ⅰ改訂版，補充講義費酌收。】
A27	日語初級（二）A	三	18:00-19:40	3/15-5/03	1,600	8		大家的日本語進階Ⅰ改訂版第 34 課起。【招收對象：已上過大家的日本初級Ⅱ。】【教材：大家的日本語進階Ⅰ改訂版，補充講義費酌收。】
A28	日語初級（一）B	六	09:00-10:30	3/18-5/06	1,500	8	陳玉樹	接續日語初級，並介紹基本句型、標準動詞變化、形容詞、單位時間、補助動詞、被動詞課程，讓初學者很輕鬆進入日語桃太郎之世界。【上課須自備教材：簡單學日語 280 元，另收補充講義費 30 元。】
A29	NEW 日語初級（二）~1	二	18:00-19:40	3/14-5/09	1,500	8	羅筱晴	接續日文 50 音，認識日文單字句型 … 等。【教材：簡單學日語。】
A30	日語初級（三）	一	18:50-20:30	3/13-5/08	1,700	8	李文娟	聽與說的練習，並配合旅遊時事新聞與日本同步【招收對象：已學過動詞變化者。】【補充講義費酌收。】
A31	日語初級（二）~2	二	19:50-21:30	3/07-5/02	1,500	8	羅筱晴	接續日文 50 音，認識日文單字句型 … 等。【教材：簡單學日語。】
A32	NEW 會話の日本語	五	18:00-19:40	3/10-4/28	1,600	8	楊素宜	透過句型整理、情境練習、例句和練習問題，加強聽力和理解力，將所學習過的句型活用於日常生活中，以加強日文的表達能力。【招收對象：高中生以上及需具備『大家的日本語』進階Ⅱ(完）程度】【教材：會話の日本語Ⅰ】

韓文

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
A41	NEW 韓語基礎發音	二	18:30-20:00	3/07-5/02	1,500	8	傅祝秋	從韓文基礎字母發音及組成，讓您輕輕鬆鬆學韓文。【教材：簡單學韓語，380 元。】
A42	NEW 韓語基礎發音	二	20:10-21:40	3/07-5/02	1,500	8		從韓文基礎字母發音及組成，讓您輕輕鬆鬆學韓文。【教材：輕鬆學好韓語（一）基礎篇，650 元。】
A43	韓文基礎Ⅰ~3	四	18:30-20:00	3/09-4/27	1,500	8		接續韓文基礎Ⅰ(三），持續學習韓文的基本單詞及用法，讓您穩扎穩打學習韓文。【招收對象：須具備韓文基礎一。】【教材：輕鬆學好韓語（一）基礎篇，650 元。】
A44	韓文基礎Ⅰ~2	四	20:10-21:40	3/09-4/27	1,500	8		接續韓文發音基礎，持續學習韓文的基本單詞及用法，讓您穩扎穩打學習韓文。【招收對象：須具備韓文發音基礎。】【教材：簡單學韓語，380 元。】
A45	韓語會話 1-1	五	18:30-20:00	3/10-4/28	1,500	8	賴易承	韓語基礎發音接續，學習韓語詞彙、文法、聽力、會話…等，提供更有趣、簡單的韓語學習環境。【招收對象：本班適合已學習過 40 音之學員】【教材：首爾大學韓國語 1A】
A46	韓語會話 4-2	一	19:00-20:30	3/13-5/08	1,600	8		韓語初級 (4-1) 接續，讓您開心學習、快樂輕鬆說韓語。【招收對象：本班適合學習過韓國語一年半以上之學員】【教材：首爾大學韓國語 2B】
A47	韓語會話 2-1	日	13:00-14:30	3/12-4/30	1,500	8		韓語初級 (1-3) 接續，持續學習韓語詞彙、文法、聽力、會話…等，提供更有趣、簡單的韓語學習環境。【招收對象：本班適合已學習過 1A 第八課前之學員】【教材：首爾大學韓國語 1A】

兒童成長學院

※各班材料費、教材費，請於第一堂課時繳交給老師。

兒童美術

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
C01	兒童創意美術	三	18:00-19:30	3/08-4/26	1,650	8	陳惠慧	以各項單元為主題，藉由各種媒材延伸創作，透過引導激發無限潛能，提升兒童生活認知和情意的培養。【招收對象：6 歲以上～國小生。】【材料費另計 100 元（內含上課用圖畫紙、粉彩紙、棉紙、色紙、紙膠帶、紙黏土、中國畫顏料），上課需自備粉蠟筆、水彩用具。】
C02	潛能美術-啟蒙	六	09:00-10:20	3/18-5/06	1,500	8		此階段重視肢體幼兒造戲式創造力、並依據每期學員不規則整設計單元教案、循序漸進引導感官知覺和語言發展；感官知覺、各式媒材的造型單元，培養幼兒興趣的養成。【招收對象：幼稚園五歲以上～大班，無美術基礎可參加。】【材料費另計 100 元，請於第一堂課繳交給老師；自備油性粉蠟筆、水彩用具。】
C03	潛能美術-基礎	六	10:30-12:00	3/18-5/06	1,550		陳曉瑜	此階段重視學習過程中創作的樂趣和鼓勵內心情感表達，激發想想力，單元引導著重在劇象或非具象差異性指導，媒材造型、線畫、彩畫，單元的主題創作陪伴兒童在課程中學習運用色彩概念及色彩練習建立及培養自信力有趣的兒童畫。【招收對象：幼稚園大班有美術基礎～小一。】【材料費另計 100 元，請於第一堂課繳交給老師；自備油性粉蠟筆、水彩用具。】
C04	潛能美術-進階	六	14:00-15:40	3/18-5/06	1,650			此階段重視訓練觀察、欣賞、感受力引導美學讓兒童在繪畫中找到繪畫樂趣及延續或維持對美術產生興趣。單元教學：線畫／色彩概念／媒材造型／賞析／主題創作／素描水彩／其他單元素材形式，針對孩子的潛能差異性個別指導，自信培養及紓解情緒對心靈發展的助益。【招收對象：國小生。】【材料費另計 100 元，請於第一堂課繳交給老師；自備油性粉蠟筆、水彩用具。】
C05*	NEW 幼兒黏土捏捏樂	五	16:30-17:30	3/10-4/28	~~1,600~~ 特惠 1,300	8	MOMO	藉由黏土與工具，訓練兒童小肌肉活動，鍛練手指的靈活性，了解顏色的變化和形狀的拼接構成，發揮個人的創意和想像力，從平面造型延伸應用至立體的裝置作品。【招收對象：大班～國小生。】【材料費另計 400 元。】

才藝技藝

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
C12	兒童書法楷書初級	五	19:00-20:30	3/10-4/28	1,550	8	陳昭卿	培養書法興趣，學習書法楷書基礎，正確筆法。【招收對象：7 歲～國小生。】【材料費另收 50 元，上課需自備文房四寶或請老師代購。】
C13	兒童書法楷書中級		20:30-22:00		1,550	8		
C14	兒童書法楷書初、中級	六	09:00-10:30	3/18-5/06	1,550	8		訓練各種筆法，鉛筆字書寫要領，讓孩子寫出一首漂亮硬筆字。【招收對象：7 歲～國小生。】【材料費另計 30 元，上課需自備鉛筆、橡皮擦、墊板。】
C15	漂亮鉛筆字		09:00-10:30		1,550	8		
C16	兒童基礎寫作	一	18:30-20:00	3/13-5/08	1,400	8	徐雁玲	以孩子熟悉的生活經驗為原點，發展成有結構性、更寬廣的寫作題材；從聽聞與閱讀新的思維，催生出自己的創意和細膩的感受。透過由淺而深的習作愛上寫作，就是一輩子的能力和禮物。【招收對象：國小生。】【講義費另計 50 元。】
C17	兒童基礎寫作（進階）	日	10:00-11:30	3/12-4/30	1,400	8		
C18	小小棋靈王	四	19:00-20:30	3/09-4/27	1,550	8	余清煌	學習圍棋佈局、攻防、官子及下棋的基本禮儀，培養孩子冷靜思考、建立自信心及增強毅力。【材料費另計 200 元。】
C19	兒童珠心算	三	18:30-20:00	3/08-4/26	1,550	8	王麗華	基本運珠法、心算，增加記憶力，提高數學學習興趣。【招收對象：幼稚園大班以上，可隨時加入。】【新生教材費另計 100 元；上課需自備算盤。】
C20		五	18:30-20:00	3/10-4/28	1,550			

舞蹈體能

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
C31*	奧福音樂律動幼兒班	二	16:30-17:30	3/07-5/02	~~2,000~~ 特惠 1,600	8	委任老師	以音樂歌謠及繪本故事為媒介，為孩子規劃律動、遊戲、藝術、生活五感和創意等六大領域的學習提供孩子聆聽的技巧、語言模仿、生活認知、肢體開發和人際互動遊戲，讓孩子探索環境、體驗生活。【招收對象：3 歲以上兒童。】【教材費另計 1110 元（含書、CD、課本）。】
C32	親子音樂探索（親子班）	四	10:00-11:00	3/09-4/27	2,000	8	陳曉涵	分享親子音樂遊戲的美好時光，透過音樂遊戲及肢體開發，帶領寶寶認識自我，體驗生活，探索環境並啟發各項智能。【限 2 歲以上，一位家長陪同上課。】【教材費另計 100 元；上課需自備雙面膠、訂書機。】

語文

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
C51*	兒童英語基礎班	三	19:00-20:20	3/08-4/26	1,500	8	吳文芳	本班為獨家語言啟發訓練課程，建立紮實的英語學習基礎，可銜接任何版本學習，國小、國中、高中、成人，終生受用，可依個人程度、個別授課，課程內容有字母、KK 音標、單字、句型、文法教學，學員可隨時加入上課。可獨立進出教室者，可單獨報名；需家長陪同者或喜歌和孩子一起學習者，歡迎報名共學。【招收對象：6 歲以上。】【新生收教材費 200 元，之後依學習進度另收，教材費不含上課 CD。】
C52*	讀經班	六	10:00-11:00	3/18-5/06	~~1,200~~ 特惠 699	8	苗栗大慈功德會師資群	經典選讀（孝經），品德故事共讀。

音樂

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
C61*	NEW 烏克麗麗	四	09:00-10:00	3/09-4/27	~~2,000~~ 特惠 1,600	8	陳曉涵	透過熟悉的歌曲，學習相關的樂理，以及彈奏技巧，無論哪個年齡層，都可簡單上上彈出樂曲來。【上課需自備烏克麗麗、樂譜架，講義費另計約 100 元。】

文創藝能學院

※各班材料費、教材費，請於第一堂上課時繳交給老師。

音樂

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
D01	勁歌金曲歌唱B	二	19:00-21:00	3/07-5/02	1,700	8	鄭英俊	歌唱技巧指導，個別學員歌曲指導，歌唱基本概念、呼吸運氣方法、正確發聲發音方法、麥克風技巧、歌曲詮釋等。
D02	勁歌金曲歌唱A	一	19:00-21:00	3/13-5/08	1,700	8	胡金星	以短曲切入音樂，作多種表情及不同發聲共鳴位置訓練，了解融入伴奏樂器、變奏曲式的多樣唱法、練氣、流行唱法及美聲唱法之練習。

美術

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
D11	水墨畫	三	19:30-21:00	3/08-4/26	1,550	8	陳惠慧	用最淺顯方式了解中國水墨畫特有的表現方法，依學員個別差異指導，以傳統及當代花鳥、山水為主軸，豐富生活，提昇藝術涵養。【適合對象：無需繪畫基礎。】【新生第一堂需需準備用具，第一堂為講解；上課需自備水墨畫用具，教材費另計 100 元（上課專業用宣紙）。】
D12	成人書法	四	18:30-20:00	3/09-4/27	1,550	8	黃肇基	依學員不同程度個別指導，從基礎入門開始，體會『心到則筆到，筆到則意到』的境界。【材料費另計 50 元，請於第一堂課繳給老師；上課需自備文房四寶或請老師代購。】
D13	NEW 樂齡楷書書法班	一	14:00-15:30	3/13-5/08	1,450	8	陳昭卿	培養書法興趣，學習書法楷書基礎，正確筆法。【材料費另收 50 元，請於第一堂課繳給老師；上課需自備文房四寶或請老師代購。】

文創藝能系列

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
D21	美學毛衣編織	一	19:00-20:40	3/13-5/08	1,450	8	黃桂香	細細兩支棒針，編織成綺麗世界，小小一支鈎針，織出絢麗的衣物飾品。新式款項，輕鬆搭配。毛衣、帽子、包包 … 。【材料費另計 1500 元，請於第一堂課繳給老師。】
D22		三	19:00-20:40	3/08-4/26	1,450	8		
D23	幸福芳香手工皂	一	13:30-15:30	3/13-5/08	1,700	8	賴淑美	1.MP 皂～海鹽皂 琉璃皂 2.冷製皂～馬鈴薯家事皂 3.蔬果沐浴皂 4.斜分層洗顏皂 5.杯子蛋糕皂 6.渲染乳皂 7.芳香乾燥花香磚 8.保濕精華液護手足霜【教材費另計 1,600 元。】
D24	寵愛肌膚手工皂	四	19:00-21:00	3/09-4/27	1,800	8	吳麗芬	1.草本複方熟榕 MP 皂（洗臉／沐浴）2.家事／衣物洗滌皂（冷製）3.酪梨油洗臉／沐浴皂 4.胡桃油洗臉／沐浴皂 5.唇蜜 DIY6.天然紫草膏 7.蘆薈防曬隔離霜【教材費另計 1,600 元。】
D25		五	15:00-17:00	3/10-4/28	1,700	8		
D26	生活中國結藝編織創作	二	19:00-20:40	3/07-5/02	1,350	8	涂菊香	由簡入繁，學習中國智慧的藝術、居家佈置、飾品、送禮、珍藏兩相宜。【材料費另計 650 元。】
D27*	NEW 絲線藝術-纏花創作	二	18:30-20:30	3/07-5/02	~~1,550~~ 特惠 1,100	8	施于婕	纏花古老的台灣傳統工藝，原為婚嫁喜慶用途。課程教授如何運用絲線與隨手可得的物品設計出令人驚艷且充滿吉祥祝福的飾物！【材料費另計 1,000 元。(內含纏花專用絲線 *5 捲、鐵絲、專用鑷子、花蕊、U 型髮叉、髮梳、別針）。】
D28	數位攝影基礎班	二	19:30-21:30	3/07-5/02	2,000	8	Alex	攝影的發展史、數位攝影器材介紹、光圈與快門、感光度、曝光模式、測光、對焦、鏡頭運用、構圖、光線運用、人像、風景、活動、影像處理等，另含兩次外拍，數位單眼、微單眼、類單眼皆可，不限相機廠牌。
D29	實用面相學	五	19:00-21:00	3/10-4/28	1,800	8	陳永瑜	從簡單陰陽五行生對，至面相，從面相知個性、夫妻、財運、身體、事業吉凶……之佈局。【老師著作教科書 350 元。】
D30	幸福芳香手工皂	五	18:30-20:30	3/10-4/28	1,700	8	賴淑美	1.MP 皂～海鹽皂 琉璃皂 2.冷製皂～馬鈴薯家事皂 3.蔬果沐浴皂 4.斜分層洗顏皂 5.杯子蛋糕皂 6.渲染乳皂 7.芳香乾燥花香磚 8.保濕精華液護手足霜【教材費 1,600 元。】
D31	NEW 有機農業體驗營	六	09:00-13:00	4/08-4/29	1,800	4	李承謨	透過專業團體的帶領下，讓您不但可以輕鬆了解有機農業與體驗有機農業，甚至讓您成功邁進有機農業市場。【教材費約 1000 元】

彩妝

代號	班別	星期	上課時間	課程日期	學費	堂數	指導老師	教學內容
D41	NEW 基礎彩妝	五	14:30-17:00	3/10-4/28	1,550	8	Ann	社會新鮮人面試妝～不想當黃臉婆，想打理自己妝容的媽媽～重要場合的妝感～買一堆彩妝品卻總是化不好～想打理自己婚紗妝的準新娘～喜歡彩妝的你，不懂自己的膚質適合甚麼彩妝保養品嗎？五花八門的商品該如何使用，現正流行的韓式妝感，時尚尖端的日式妝感，一次給足你的需求 ~!!
D42	韓系妝髮輕鬆學	四	18:30-20:00	3/09-4/27	1,500	8	KIKI 師資群	輕鬆入門～教你化出自然清透裸妝，用電棒做出屬於您個人的造型。【彩妝用具於第一堂課詳細說明。】
D43*	指甲彩繪創業入門班（光療）	三	18:00-20:00	3/08-4/26	~~1,550~~ 特惠 999	8	李芯妍	約會時刻雖然妝跟穿搭很重要，但很多人都會忽略指甲部分其實另生對於指甲部分還滿重視的，最重要的就是要『乾淨、簡單、美觀』因此這次的教學走簡單美觀路線，除了教您基礎的入門彩繪之外，也教您如何用蕾絲指甲貼紙輕鬆做出美麗的指甲彩繪唷！【材料費另計約 1,500 元。】
D44*	新娘秘書打造班-髮型篇	三	09:00-12:00	3/08-4/26	~~2,000~~ 特惠 1,