



☆寒假活動期間:106年7月31日至9月2日。

☆報名地點、時間:救國團苗栗學習中心

每週一至週五,08:30至21:30,週六、日,08:30至17:30

☆活動地點:苗栗縣苗栗市中正路382號(中苗黃昏市場旁)

☎洽詢電話 037-322134



報名 8 月份多元學習成長班

7/25 前報名折扣 500

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-08:30	報到				
08:30-10:15	協助課業指導				
10:15-10:30	充電一下~休息時間				
10:30-12:00	說說唱唱學 英文	品格故事 教育分享	黏土捏捏樂	說說唱唱 學英文	水彩繪世界
12:00-12:30	午餐時間				
12:30-14:00	補充睡眠/午休時間				
14:00-15:30	生活小玩家	武打小將 詠春拳	創意小玩家	烘焙小廚師	玩出大無限 城市大發現
15:30-17:00	世界民俗風	閩南讀童詩			8/11 全家商店 8/25 君樂飯店
17:00~	快樂回家去				

代號	活動名稱	日期	天數	費用
M2300	八月班	7/31-8/25	20	9500



報名送帆布袋

1. 報名成長營課程
 2. 報名兒童營隊課程
- ※開課後送手提袋

八月新開課程

◎7/25 前報名此區課程享 88 折優惠

代號	課程名稱	時間	期間	星期	費用	堂數	老師	教學內容
A48	韓語基礎發音	18:30-20:30	8/09-8/30	三	1000	4	賴易承	認識韓文的由來、基本字母及發音,學習簡單的會話。【※上課需自備筆記本、書寫用具。】
E37	TRX 懸掛式訓練	20:10-21:10	8/07-9/04 *8/21 停	一	1500	4	張嘉純	將身體局部懸吊來做運動,因為繩索的不穩定性,迫使身體局部肌肉更專注鍛鍊,可增強肌力、訓練平衡感、柔軟度、核心及關節穩定度,利用動作編排的不同,TRX 的動作沒有標準程序和固定角度,端看每個人的運動強度、身體耐受度而定,隨著體能狀況、個人關節角度不同,一個動作就有各種作法。【上課請穿著輕便服裝,並攜帶乾淨鞋底運動鞋及毛巾;各班限 6 人。】
E39	TRX 懸掛式訓練	20:10-21:10	8/08-8/29	二	1500	4	張嘉純	
E40	魅力中東肚皮舞 入門	19:45-20:45	8/10-8/31	四	700	4	小晴	適合女子單人表現的舞蹈,以融合美國、埃及、土耳其、印度等風格的世界風肚皮舞為主,擅長多元化的融合創作,重視學員的基礎技巧訓練,希望大家更健康、更自信的生活。

超ㄅ一ㄉ、單元課

代號	課程名稱	時間	期間	星期	費用	堂數	老師	教學內容
M316*	TRX 懸掛式訓練	20:10-21:10	7月24日	一	399	1	張嘉純	將身體局部懸吊來做運動,因為繩索的不穩定性,迫使身體局部肌肉更專注鍛鍊,可增強肌力、訓練平衡感、柔軟度、核心及關節穩定度,利用動作編排的不同,TRX 的動作沒有標準程序和固定角度,端看每個人的運動強度、身體耐受度而定,隨著體能狀況、個人關節角度不同,一個動作就有各種作法。【上課請穿著輕便服裝,並攜帶乾淨鞋底運動鞋及毛巾;各班限 6 人。】
M317*	TRX 懸掛式訓練	20:10-21:10	7月25日	二	399	1	張嘉純	
M318*	單人國標舞 入門班	19:00-20:00	8月23日	三	299	1	葉宗樺	學國標舞一定要雙人才行? 很榮幸向您推薦單人拉丁基礎課程,包含倫巴、恰恰、森巴、捷舞、鬥牛舞,甚至未來單人摩登舞的華爾滋、探戈、維也納華爾滋、狐步、快四步等十種舞科單人跳法。每次會複習前一週進度,透過老師講解讓自己持續進步,此課程適合單人進修、學國標舞之學生與主婦、或有興趣往國標舞基礎學習之社會人士。【請自備乾淨韻律舞鞋,可洽詢老師代購標準舞鞋。】
M305*	丹麥奶酥、紅豆 沙小餅	19:45-20:45	8月5日	六	450	1	林淑雯	酥酥鬆鬆的充滿奶油香及濃濃紅豆香,做下午茶的點心。【課程所需相關材料或工具請學員自行準備,教材費:500元;上課需自備保鮮盒。】
M306*	伯爵紅茶馬芬	10:00-12:00	8月12日	六	450	1	彭道威	帶著英式伯爵茶的香氣瑪芬~真是讓人情不自禁的愛上它。【課程所需相關材料或工具請學員自行準備,教材費:500元;上課需自備保鮮盒。】

M307*	檸檬瑪德蓮	10:00-12:00	8月19日	六	450	1	陳威廷	檸檬酸香的貝殼蛋糕不甜不膩。【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，教材費:500元；上課需自備保鮮盒。】
M308*	北海道戚風蛋糕	10:00-12:00	8月26日	六	450	1		濃濃的奶油~可以當出外野餐的小甜點。【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，教材費:500元；上課需自備保鮮盒。】
M310*	台式麵包	09:00-17:00	8月6日	日	900	1		臘腸小捲、奶露麵包【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，教材費:700元；上課需自備保鮮盒。】
M311*	烘焙中的巧(芋)	09:00-17:00	8月13日	日	900	1		生乳芋頭塔、奶香芋頭捲【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，教材費:900元；上課需自備保鮮盒。】
M312*	烘焙也(芒)碌	09:00-17:00	8月20日	日	900	1		熱帶芒果塔、芒果生乳捲【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，教材費:900元；上課需自備保鮮盒。】
M313*	甜鹹麵包	09:00-17:00	8月27日	日	900	1	洋蔥起士吐司、巧豆奶油麵包【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，教材費:700元。上課需自備兩個450克吐司模、保鮮盒】	

才藝密集研習班

※報名優惠：開課前報名此區課程，享9折優惠

※新學友第一次報名須加收100元報名費。

※一人報名2班或四人同時報名1班，享85折

※課程代號有註記『*』之班級，恕不折扣

代號	課程名稱	時間	期間	星期	費用	堂數	老師	教學內容
MS801	兒童圍棋密集班	14:00-15:30	8/07-8/18	一~五	1,700	10	余清煌	學習圍棋佈局、攻防、官子及下棋的基本禮儀，培養孩子冷靜思考、建立自信心及增強毅力。【材料費200元，於第一堂課繳交給老師。】
MS802	陶笛吹音樂	09:00-10:30	7/31-8/21	一	1,200	4	邢瑞蘭	利用陶笛吹出 Do Ro Mi 指法練習為素材製作樂器，有其獨特的音感，音色輕而有勁、具穿透力飄而不散、柔中有亮，笛內音腔是一個能吸水、散氣、納氣的天然音箱。【材料費另計200元。】
MS803	漫畫卡通素描	10:30-12:00	7/31-8/21	一	1200	4	邱灼明	繪製人物骨架比例及肢體動作，運用沾水筆完稿，畫風包含日系風格，寫實畫法，背景畫法等。【材料費60元(內含圖畫紙張、影印費)；上課需自備，2B鉛筆，橡皮擦，30cm尺，彩色筆，色鉛筆，水彩(三選一)。】
MS804	小小試算家	14:00-15:30	7/31-8/21	一	1,000	4	王麗華	基本運珠法、心算，增加記憶力，提高數學學習興趣。【自備算盤，教材費50元，於第一堂課繳交給老師。】
MS805	口才小達人	14:00-15:30	7/31-8/21	一	1,000	4	羅維翎	透過口才訓練加強兒童口語表達能力，培養兒童舞台經驗增進公眾表達自信，期望小朋友學習到手腦並用，培養思考邏輯，訓練溝通技巧，激發無限潛力發揮舞台魅力。【上課須自備彩色筆】
MS806	玩舞趣	16:00-17:00	7/31-8/24	一、四	1,200	8	吳玉妃	兒童舞蹈是讓小朋友們自小開始便學習認識自己的身體，讓肢體隨著音樂自然而然的律動起來。【上課請穿著乾淨鞋底運動鞋。】
MS807	豆豆拼貼DIY	09:00-10:30	8/01-8/22	二	1,000	4	劉秋雲	結合邏輯思考與創意美學，拼豆豆貼創造出無限創造力。【教材費200元，於第一堂課繳交給老師】
MS808	色彩繽紛果凍蠟	10:30-12:00	8/01-8/22	二	1,200	4	劉秋雲	果凍蠟燭是由礦物油和少量樹脂組成的，混合加熱後，樹脂將液態礦物油改變為膠狀物，並具有可燃性唷！來發揮你的創意美感，製作一個實用又美觀的風格果凍蠟燭吧！【材料費240元，於第一堂課繳交給老師】
MS809	小小防身術	10:30-12:00	8/02-8/23	三	1,200	4	顏博文	教導小朋友正確的了解甚麼是保護自己安全的方式，學習武術並不等於暴力，而是更要懂得遠離暴力，訓練包含平衡感、反應力、與協調性練習。【請穿著輕便服裝。】
MS810	造型氣球	16:00-17:30	8/02-8/23	三	1,000	4	陳孟全	從氣球基礎結法、初級造型等基礎模式，讓小朋友沉醉在歡樂的造型氣球中，且從簡單的氣球中學習到氣球的基本知識。【材料費200元，於第一堂課繳交給老師。】
MS811	中國結串珠趣	09:00-10:30	8/03-8/24	四	1,200	4	涂菊香	中國結的基本應用，簡單容易上手，配合做出日常應景物品、生活小物，妝點生活的小細節。【材料費200元，於第一堂課繳交給老師。】
MS812	兒童肚皮舞	10:30-12:00	8/03-8/24	四	1,000	4	邱可芬	兒童肚皮舞不同於成人肚皮舞，著重於利用肚皮舞的全身性肌肉運動，在讓小朋友發洩無窮的精力同時，也能鍛鍊出優雅的體態。【請穿著輕便服裝，小三~小六】
MS813	立體造型手工皂	14:00-15:30	8/03-8/24	四	1,200	4	吳麗芬	讓小朋友可以做出別於一般造型的手工皂，送禮自用兩相宜。【材料費240元，於第一堂課繳交給老師。】
MS814	漂亮鉛筆字	09:00-10:30	8/04-8/25	五	1,000	4	陳昭卿	訓練各種筆法，鉛筆字書寫要領，讓小孩寫出以手漂亮硬筆字。【上課需自備鉛筆、橡皮擦、墊板，教材費30元，於第一堂課繳交給老師。】
MS815	小小書法家	10:30-12:00	8/04-8/25	五	1,000	4		培養書法興趣，學習書法楷書基礎，正確筆法。【上課自備文房四寶或請老師代購，材料費30元，於第一堂課繳交給老師。】
MS816	好好玩平面創意設計	09:30-12:00	8/08-8/29	二	1,900	4	專業講師團隊	培養孩子對於設計與影像合成的基本架構與色彩搭配教學。融入色彩學與設計創意發想，讓圖片合成產生創意。對電子媒體創意、班級海報設計、網頁美編設計有興趣的小朋友不要錯過喔【適合對象:國小二年級以上；教材費另計，約320元】

MS817	小小導演家	14:30-17:00	8/08-8/29	二	1,900	4		就是愛攝影！拍照拍出中重點！傻瓜相機、手機平板也可以拍出好照片！攝影基本知識全面解析：畫面尺寸、鏡頭效果、攝影位置與角度、光線運用、光圈、快門、對焦。攝影配件使用實際教學、微電影劇本撰寫。 【適和對象：國小二年級以上；教材費另計約 399 元】
MS818	PhotoScape 相片動畫秀	09:30-12:00	8/03-8/25	四	1,900	4		PhotoScape 免費的影像動畫處理軟體，課程讓您輕鬆完成有趣的影像處理、動態賀卡、組合公仔、創意連拍寫真、四格動漫、相片輪播、MSN 大頭貼與 Gif 表情符號...等等酷炫的 Gif 動畫成品！ 【適合對象：有電腦基礎與對影像合成有興趣的小朋友；教材費另計 450 元】
MS820	小小吉他入門班	14:00-15:30	8/03-8/24	四	1,000	4	王柏儒	利用吉他簡單宏亮琴聲，帶領小朋友們一起進入流行音樂的世界。每次上課都有不同的驚喜，讓小朋友們學習到更多好玩的彈奏技巧。 【需自備吉他，材料費另計 350 元。】
MS821	益智玩桌遊	10:00-12:00	8/02-8/23	三	1,200	4	樂玩桌遊團隊	透過體驗的方式、團隊競賽與小隊生活技能，培養兒童的團體互動關係，增進同儕間的團結。 【教材租借費 300 元另計。】

精選兒童研習課

※報名優惠：開課前報名此區課程，享 9 折優惠
 ※新學友第一次報名須加收 100 元報名費。
 ※一人報名 2 班或四人同時報名 1 班，享 85 折
 ※課程代號有註記『*』之班級，恕不折扣

代號	課程名稱	時間	期間	星期	費用	堂數	老師	教學內容
MZ801	玩好英文~說說、唱唱英文	10:30-12:00	7/31-8/24	一、四	1,600	8	黃鈺芳	透過英語故事，老師的帶領，讓小朋友輕鬆學會單字，並且也可以學會英文歌唱。 【材料費:300 元，於第一堂課繳交給老師。】
MZ802	小小葉問詠春拳	14:00-15:30	8/01-8/29	二	1,200	4	顏博文	鍛鍊小朋友的協調以及反應能力，配合詠春拳的動作，讓小朋友體驗詠春拳的樂趣。
MZ803	黏土捏捏樂	10:30-12:00	8/02-8/23	三	1,200	4	MOMO	還不知道用什麼佈置嗎?快來動手做出可愛的黏土佈置新年的感覺吧! 【材料費 200 元，於第一堂課繳交給老師。】
MZ804	水彩繪世界	10:30-12:00	8/04-8/25	五	1,200	4		教小朋友用水彩顏料畫小動物、風景、人物、培養孩子對美術的興趣作品，啟發孩子藝術創作 【請自備水彩用具】

創意小營隊

※報名優惠：開課前報名此區課程，享 100 元折扣
 ※新學友第一次報名須加收 100 元報名費。
 ※一人報名 2 班或四人同時報名 1 班，享 200 元折扣
 ※課程代號有註記『*』之班級，恕不折扣

代號	課程名稱	時間	期間	星期	費用	堂數	老師	教學內容
MY302	科學實驗王	09:00-16:30	8/07-8/08	一、二	2,500	2	專業講師團隊	讓孩子在小遊戲及小實驗中，學習自然科學知識，提升孩子日常生活基本常識，進而達到開發孩子思維的作用探究問題的能力。 【含中餐及教材】
MY310	記憶金字塔	09:00-16:30	8/15-8/17	二~四	2,700	3	專業講師團隊	透過圖像記憶的教學方式，激發發孩子的想像力及聯想力，進而強化大腦的記憶。 【含中餐及教材】
MY305	海賊王模型夏令營	09:00-17:00	8 月 18 日	五	2,000	1	糖糖老師	教導孩童組裝模型，及與卡通人物連接；經由改造，與新朋友的認識與交流，延伸大家對航海王，有更正確的認知，適合國小每一個人來體驗，進而有機會和校外交流，使孩童在玩樂中學習！ 【帶回材料：日本喬巴 2 隻、斜口鉗一支、日本海賊王船 1 隻、鋼彈筆一隻】 【含中餐及教材】
MY306	海賊王模型夏令營	09:00-17:00	8 月 24 日	四	2,000	1		風行多年的鋼彈機器人，電視動畫收視第一，教導孩童組裝模型，培養專注力及邏輯想像原理，訓練耐性並培養興趣，實際操作可增進手眼協調；根據日本研究指出，組裝模型可以讓孩童穩定性增加，頭腦更清晰，活化大腦，適合國小、國中來體驗，使孩童在玩樂中學習！ 【帶回材料：日本 HG 鋼彈一隻、鋼彈筆一支、多功能斜口鉗工具一支、BB 戰士一隻】 【含中餐及教材】
MY308	鋼彈機器勇士營	09:00-17:00	8 月 25 日	五	2,000	1		

注意事項①課程已含教材費。②所有的課程按表列時間自行前往上課，不另發通知。③為不影響上課秩序，謝絕家長陪同、旁聽、試上課。④轉班手續：持本期繳費證明至中心辦理，費用多退少補，已滿額之班級數不受理轉班(請於開班前)。⑤退費手續：持本期繳費證明至中心辦理⑥因人數不足無法開班，由本中心於開課前 1 至 3 日傳簡訊或電話告知轉班或退費⑦開課程因私人因素退費者退 9 成⑧已開課班級因私人因素退費者(辦理時課程未超過時數 1/3)退 7 成⑨已開課班級因私人因素退費者(辦理時課程超過時數 1/3)不予退費。⑩如為未盡事宜，將隨時修正，並以服務台之公告為主

106年夏令救國團苗栗學習中心快樂兒童創藝小學院活動報名表

姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生	(西元) 年 月 日	身份證字號
通訊地址	電話	日間： 手機：	就讀學校	校名： 年級：	年級：
課程代號	資訊來源	<input type="checkbox"/> 終身學習中心網站 <input type="checkbox"/> 自索簡章 <input type="checkbox"/> 親友教師告知 <input type="checkbox"/> 夾/派報 <input type="checkbox"/> 報紙報導或廣告 <input type="checkbox"/> 電台廣播 <input type="checkbox"/> 公車廣告 <input type="checkbox"/> 車廂廣告 <input type="checkbox"/> 手機簡訊 <input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 定點放置 <input type="checkbox"/> 其他			
注意事項	<p>☆報名前請詳閱注意事項，確實瞭解所報名之班別內容及退費、轉班事項，本人已詳閱並同意諄手簡章須知。各項資料請確實填寫，以確保權益。</p> <p>☆中國青年救國團告知事項暨同意書(茲就本單位蒐集、台端之個人資料，依法告知以下事項)個人資料管理、更新及權益影響事項</p> <p>本單位蒐集的個人資料，依據本單位個資保護管理規範，蒐集、處理及利用您的個人資料。請提供您本人正確、最新及完整的個人資料，以確保您相關的權益。個人資料蒐集目的、類別及利用</p> <p>蒐集個人資料之目的：志工管理、客戶管理與服務、資(通)訊服務、資(通)訊與資料庫管理、行銷、住宿、消費者保護、運動休閒業、旅行業、非營利組織業務。個人資料之類別：識別個人者、政府資料中之辨識者、個人描述。</p> <p>①期間：個人資料蒐集之特定目的存續期間、因執行業務所必須之保存期間②地區：台灣地區③對象：中國青年救國團所屬各單位及受託經營單位④方式：行動裝置或傳真聯繫、發送電子郵件、傳送簡訊、郵寄書面資料。</p> <p>當本單位利用您的個人資料與上揭特定目的不同時，會再次徵求您的書面同意，始進行個資之處理及利用。</p> <p>三、您可依個人資料保護法及本單位所訂定之作業規定，就您的個人資料行使以下權利：請求查詢或閱覽、製給複製本、請求補充或更正、請求停止處理及利用、請求刪除。</p>				
	同意人簽章：_____ 月 日				

救國團苗栗縣團委會 106 年暑期休閒

一人報名第二營隊起折 200 元。
同一營隊團體報名五人(含)以上，每人優惠 200 元。

活動代號	活動名稱	活動日期	活動對象	報到地點	費用	活動內容	承辦人及聯絡方式
山野挑戰、英雄聯盟活動							
62C11	娜魯灣野外活動隊	(3)8/14-16 (4)8/16-18	國中至高中	苗栗火車站前站	3900	挑戰顛峰極限、空中飛人單、雙索突擊吊橋極限、垂降，仙山嶺野外縱走、山野遊蹤、風聲、鳥鳴、花草香、巨樹達天森林浴，探索多元文化之美、原住民-娜魯灣之夜、熱歌颯舞、夜空觀星我們的約定、動力康輔、內容精緻而豐富從玩樂中學習、探索中雕塑成長記憶開心為伴，讓假期精采充實。活動地點：苗栗、獅潭、三義地區	黃津柔小姐 037-322134#23
62H02	貓裏小勇士英雄挑戰營	(3)8/7-8	國小 3-6 年級	苗栗救國團頭份終身學習中心	2800	貓裏勇士~英雄對戰!想讓暑假不再無聊，想讓假期精彩充實，貓裏小勇士~英雄挑戰營絕對是最佳的選擇，活動內容森羅萬象，童軍技能、野外求生、探索體驗、漆彈對抗、生態之旅、客家文化、歡樂遊憩設施無限遊玩，兩天一夜的豐富行程，納入了最真實的團體生活與康樂交誼，藉由最棒的營隊活動自小培養優異的社交活動能力，貓裏小勇士~英雄挑戰營是您唯一的選擇。 《第一天》勇士報到→前往香格里拉樂園→認識環境→小隊分組→大地團康→始業式→午餐時光→森林小徑生態教育→客家博館文化體驗→歡樂廣場無限暢玩→小隊聯誼→一家烤肉萬家香→營火晚會→盥洗就寢→夜宿香格里拉 《第二天》動力晨操→營養早餐→貓裏英雄大對抗→童軍分站活動→探索分站活動→漆彈對抗大賽→午餐時光→進擊的勇士對抗賽→頒獎&結業式→滿載而歸 活動地點：香格里拉樂園	王寶琦小姐 037-322134#21
S02	冒險家~野外生態探索體驗營	(4)8/16	國小 1-6 年級	苗栗救國團頭份終身學習中心	1200 (恕不折扣)	一個人的創造力，往往來自孩童時的某個大自然體驗。透過親手操作，把大自然互動經驗內化成自己的能力，活動內容有潺潺小溪佈蝦、舊山線鐵道探險、鯉魚潭池後堰賞冬候鳥、森林尋找甲蟲及劈腐木找肥滋滋的甲蟲幼蟲，這難得的地質野戰課程!不要懷疑，讓化石達人帶你一起探險去吧! 活動地點：苗栗地區	陳貴永先生 037-322134#31
運動樂活活動							
S01	翻滾吧! 運動小將體能營	(3)8/7-8 (4)8/8-9	國小 3-6 年級	苗栗救國團頭份終身學習中心	2800	翻滾吧! 運動小將們~ 創新體驗夜宿朝馬運動中心，今年暑假為您的孩子安排不同的假期體驗，健康活力、燃燒熱情，內容豐富精彩、自由選擇運動項目，夜遊台中都會樂活~秋紅谷景觀生態公園、台中藝文新景點~台中國家歌劇院，超夯遊樂區~麗寶樂園等活動，等你來挑戰! 歡迎您加入運動小將的行列~ *活動贈送運動背包乙個及T恤乙件	王寶琦小姐 037-322134#21
S03	『苗』準神射手籃球訓練營	(2)8/15-18	國小 3-6 年級	文山國小體育館	1800 (舊生優惠價：1700元)	提倡正當運動休閒活動，透過籃球訓練營的方式，讓學生走出戶外並培養良好運動的習慣，增加對籃球的認識。課程包含體能訓練、運球、傳球、投籃練習、分組對抗...等。 報到地點：文山國小體育館 *每人贈送籃球一個	林俊伸先生 037-322134#32