

救國團 113 年夏令營【WaterMan~苗栗山水冒險學校】 報到通知單

敬致親愛的家長／學員：您好！

我們的《WaterMan~苗栗山水冒險學校》即將展開，為了讓您的孩子在這五天四夜的活動中，擁有充實、豐富又安全的冒險假期，請您與孩子一起詳閱此報到通知單，讓你我一同做好行前準備，由衷的希望孩子們能從這裡帶回滿滿的歡樂與回憶！真心期待您的孩子到來，一同與我們開啟冒險旅程！以下說明敬請詳閱並叮囑孩子一起配合：

一、活動日期：113 年 7 月 22 日（星期一）至 7 月 26 日（星期五），計 5 天。

二、活動地點：魯冰花農莊（苗栗縣頭屋鄉明德村仁隆 21 號 0923-259-747）

三、住宿地點：粉漾露營區（苗栗縣頭屋鄉明德村仁隆 24 鄰 24-1 號 0919 100 881）

〈四人帳篷〉※如因疫情警戒管制措施規範調整住宿房型。

四、活動聯絡人：陳孟筑 0910-659-642

五、報到時間及地點：113 年 7 月 22 日（星期一）

※依據最後各地點報名人數統計，調整接送路線及時間，請以此通知單時間為主！

上車點 A：07:00~07:15 台北市團委會（台北市中正區館前路 45 號）

上車點 B：08:00~08:20 桃園市團委會（桃園市桃園區成功路二段 7 號）

上車點 C：09:00~09:30 新竹團委會（新竹市北區演藝路 23 號）

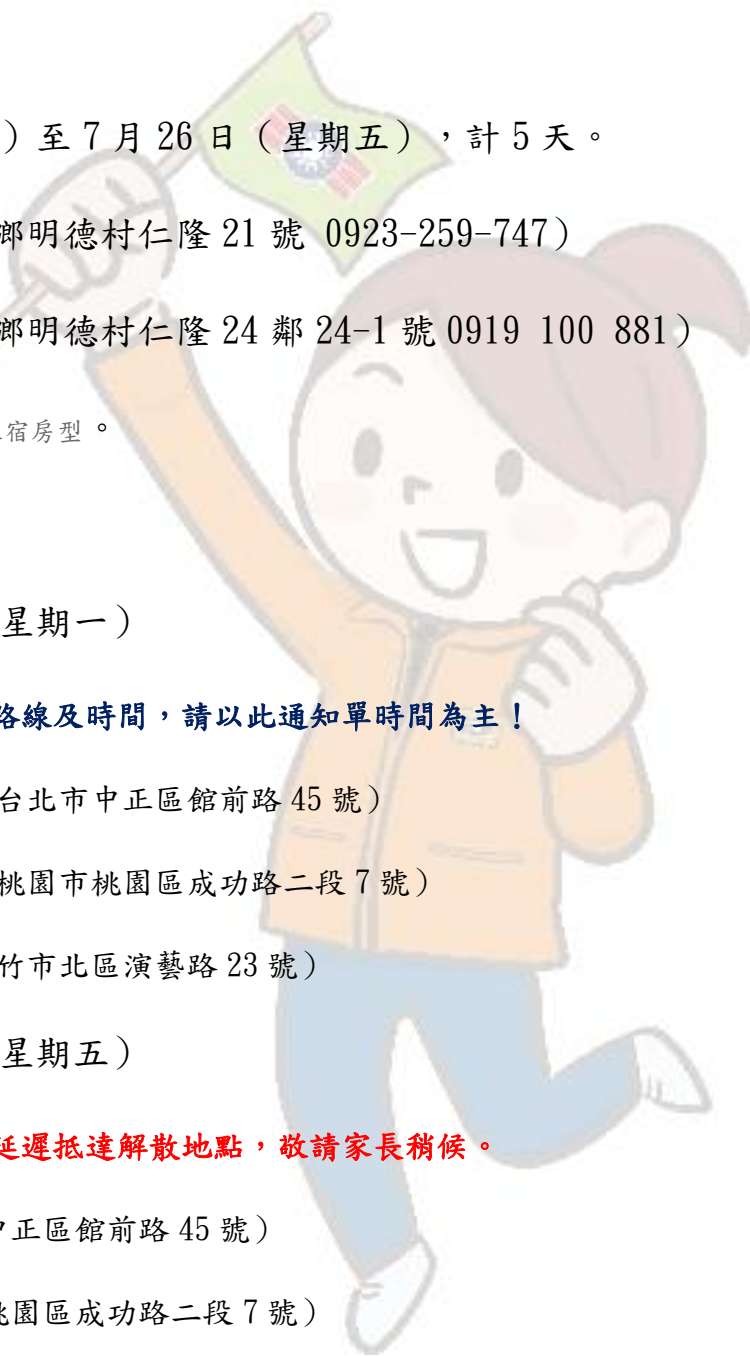
六、解散時間及地點：113 年 7 月 26 日（星期五）

※回程時間因逢下班時間，若路程中塞車而延遲抵達解散地點，敬請家長稍候。

下車點 A：18:00 台北市團委會（台北市中正區館前路 45 號）

下車點 B：16:00 桃園市團委會（桃園市桃園區成功路二段 7 號）

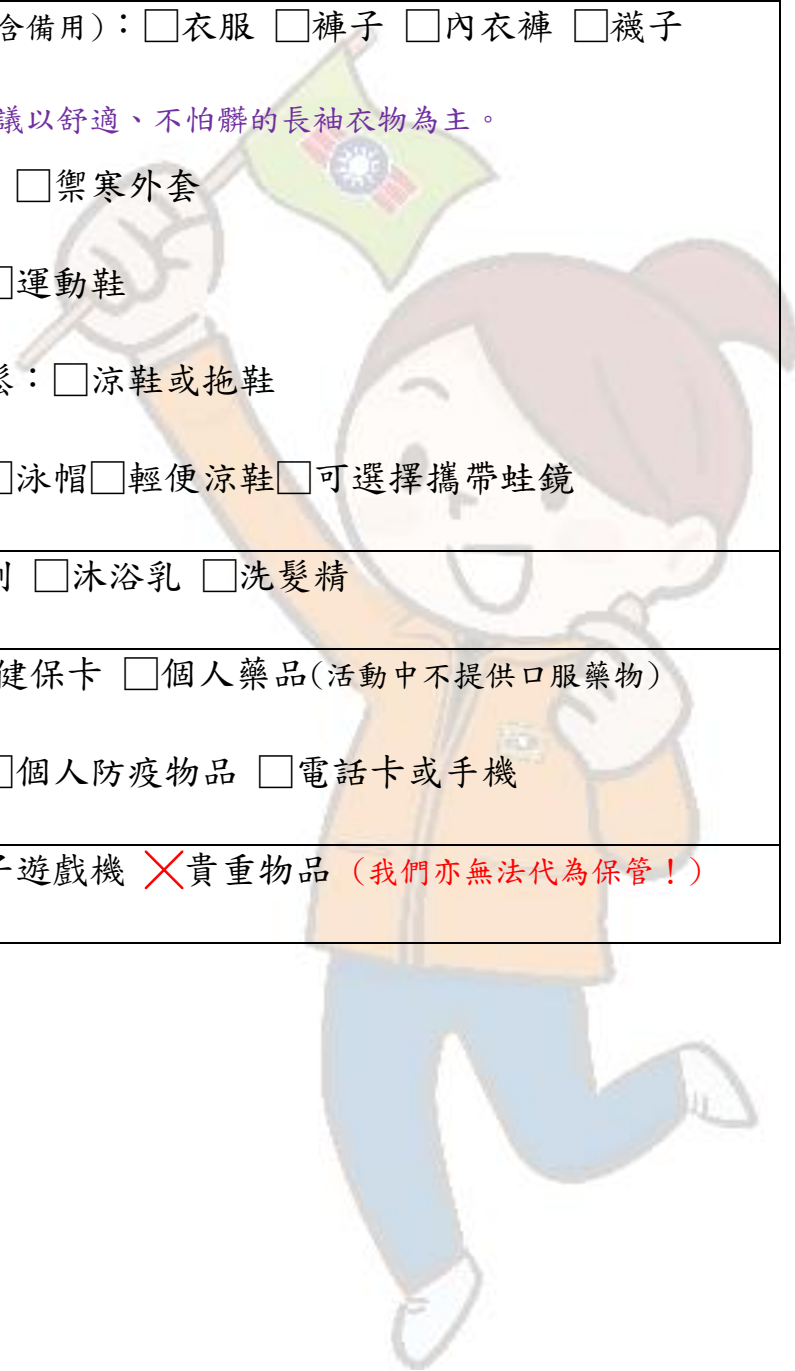
下車點 C：15:00 新竹團委會（新竹市北區演藝路 23 號）



七、攜帶物品：

※非常歡迎各位家長帶著孩子整理行李，讓孩子一同動手做準備唷！

項目	內容
報到文件	<input type="checkbox"/> 活動回條
外出活動 隨身專用	<input type="checkbox"/> 雙肩小背包 <input type="checkbox"/> 水壺或保溫瓶 <input type="checkbox"/> 遮陽帽子 <input type="checkbox"/> 環保餐具 <input type="checkbox"/> 手電筒 <input type="checkbox"/> 面紙或衛生用品 <input type="checkbox"/> 輕便雨衣 <input type="checkbox"/> 少許零用錢(建議不超過 500 元)
物品收納	<input type="checkbox"/> 行李箱或大背包(要把下列的物品放進去喔！)
個人衣物	●5天份的換洗衣物(含備用)： <input type="checkbox"/> 衣服 <input type="checkbox"/> 褲子 <input type="checkbox"/> 內衣褲 <input type="checkbox"/> 襪子 ※因多為戶外活動，建議以舒適、不怕髒的長袖衣物為主。 ●早晚溫差保暖衣物： <input type="checkbox"/> 禦寒外套 ●外出冒險趴趴走： <input type="checkbox"/> 運動鞋 ●夜間休息讓腳丫放鬆： <input type="checkbox"/> 涼鞋或拖鞋 ●水域活動： <input type="checkbox"/> 泳衣 <input type="checkbox"/> 泳帽 <input type="checkbox"/> 輕便涼鞋 <input type="checkbox"/> 可選擇攜帶蛙鏡
盥洗用具	<input type="checkbox"/> 毛巾 <input type="checkbox"/> 牙膏 <input type="checkbox"/> 牙刷 <input type="checkbox"/> 沐浴乳 <input type="checkbox"/> 洗髮精
其他	<input type="checkbox"/> 口罩(至少 7 個) <input type="checkbox"/> 健保卡 <input type="checkbox"/> 個人藥品(活動中不提供口服藥物) <input type="checkbox"/> 驅蚊液 <input type="checkbox"/> 暈車藥 <input type="checkbox"/> 個人防疫物品 <input type="checkbox"/> 電話卡或手機
不建議	× 零食 × 泡麵 × 電子遊戲機 × 貴重物品 (我們亦無法代為保管！)



八、活動日程表：

113 年暑期休閒活動「WaterMan~苗栗山水冒險學校」課程表								
時間分配		第一天	第二天	第三天	第四天	第五天		
上午	07:00-08:00	【集合報到】 07:15 台北市團委會 08:20 桃園市團委會 09:30 新竹團委會	早安古摸寧·晨喚盥洗					
	08:00-09:00		【操舟划槳】 獨木舟體驗 基礎練習 競速奪標 逐浪漂泊	【水上漂舟】 立槳SUP 平衡考驗 團結一舟 水上競技	【集資廣益】 全體動員 描繪草稿 資源取得 建造戰船	【攻略水牛城】 生態教育 餵食體驗 燒腦解謎 尋寶任務		
	09:00-10:30							
	10:30-11:00	【哈囉夥伴】 認識你我他 團隊打勾勾						
	11:00-12:00							
中午	12:00-13:00	能量補給站·午餐時間				【燧人炊事】 生火技巧 碳烤 BBQ		
下午	13:00-14:00	【始業式】	【樹林冒險】 繩結應用 走繩橫渡 颯風溜索 樹攀而上 膽識下降	【野外求生】 彈弓效應 弓箭會戰 神射對決 劈柴生火	【貓狸傳奇】 下水試航 乘風破浪 航行考驗 搶灘奪旗	【結業式】 合影留念 珍重再見 【歡樂賦歸】 15:00 新竹團委會 16:00 桃園市團委會 18:00 台北市團委會		
	14:00-15:00	【默契培養】 團隊打勾勾 撲克大戰 手忙腳亂 步步驚心 瘋狂快遞						
	15:00-16:00							
	16:00-17:00							
	17:00-18:00			【新手上菜】 認識廚具 炊事攻略	【料理對決】 分工料理 妙廚上工			
晚間	18:00-19:00	晚餐時間						
	19:00-20:00	【聯歡晚會】 大家動一動	【合作派對】 團隊共識贏	【月光寶盒】 星星知我心	【惜別之夜】 生命能量石			
	20:00-21:00							
	21:00-22:00	夢の鄉古耐·盥洗就寢						

九、注意事項：

1. 若有蠶豆症、乳糖不適症、對特定食物過敏或素食等情況，請務必先告知我們。
2. 凡心臟病患者、癲癇症、體質易過敏者或慢性疾病者均不適合參加本次活動，如隱瞞不實致發生意外應自行負責。
3. “活動前”或“報到時”如孩子有感冒、發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)等呼吸道症狀者，應儘速就醫並在家休養，請提早告知並持就醫證明辦理活動退費。
4. 請務必幫孩子準備每日1至2只口罩配戴並攜帶足夠5日數量。我們每日早、晚會幫孩子量測體溫，並叮囑孩子勤洗手，活動備有酒精液、洗手乳等。
5. 活動過程中及戶外活動時，我們及孩子可能無法接到您的電話，但我們會於每日晚餐前後請孩子打電話報平安；若你未能接到來電，可加入官方Line@與我們聯繫。
6. 請依報到時間準時報到，因車程較遠逾時欠候。孩子於住家至報到及解散地點往返接送，請家長自行負責。因接送地點多及路況不確定因素，如接送時間與原計畫有所延誤，敬請見諒。
7. 戶外活動涉及安全因素之考量，本團保有專業教練臨場路線規劃及活動安排之權力，且過程中需聽從教練指示，不得脫隊或任意卸下安全裝備。
8. 此次營隊活動相關相片將於營隊結束後分享於FB粉絲專頁<栗刻救走·苗栗救國團冬夏令營資訊網>，另於官方Line@傳送雲端連結提供下載。歡迎加入我們的官方

Line@ (ID: @667uzcyu)



【本頁請以電子檔或於報到時繳回】

《WaterMan~苗栗山水冒險學校》活動回條

【影像肖像權使用聲明】

活動過程中我們(苗栗縣救國團&中國青年旅行社有限公司桃竹苗分公司)會記錄下孩子們參與各項活動的點點滴滴，並於營隊結束後提供雲端連結給您下載留存。懇請您同意無償授權我們拍攝之照片及影像，供日後用於我們平面及電子媒體設計、行銷、製作影音及海報文宣使用。

若「不同意」請勾選

【戶外活動安全聲明】

本次活動大多在戶外環境進行，因自然環境下隱藏著危險變數，活動期間我們會有講師或教練在旁隨時提供協助及專業建議，使我們活動可以安全進行，並針對天候、地形等環境狀況做應變規劃。請協助確認孩子本身並無心臟、血管、高血壓、癲癇或氣喘等重大疾病，且評估自我身心狀態可以參加本次活動。活動中凡操作具冒險挑戰之行為，我們將採自發性挑戰、不強迫、不勉強、自願嘗試，且孩子們在操作時需聽從講師或教練等工作人員指示。若「不同意」請勾選

【個資蒐集及防疫健康聲明】

鑒於新型冠狀病毒(COVID-19)疫情影響，我們以疾病管制署之防疫建議為參考，由於涉及他人健康安危，故我們更加嚴格審視活動的進行及評估所有風險。透過報名時與本表所蒐集之個人資料、聯絡電話、通訊方式、個人健康狀況、旅遊活動史與接觸史等資料，將上述資料做為防疫及辦理活動之聯繫、行銷、保險等目的，僅供我們內部使用不另作其他用途，並於蒐集目的之必要合理範圍內加以利用至蒐集目的消失為止。若「不同意」請勾選

1. 最近一個月是否有下列不適症狀：

- 發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$) 咳嗽 頭痛 喉嚨痛 呼吸急促或呼吸困難 腹瀉
流鼻水 鼻塞 嗅味覺異常 肌肉酸痛 夜間盜汗 以上皆無

2. 是否其他有重大疾病：

- 心臟病 高血壓 癲癇 氣喘 慢性肺病 心血管疾病 心血管疾病
骨折 脊椎側彎 腰椎疾病 一年重大開刀 以上皆無

3. 最近一個月是否有出國旅遊(含轉機)：有 無

4. 本人確認以上聲明均為屬實，並同意承擔因提供不實資訊而導致的相關法律責任 同意

【本頁請以電子檔或於報到時繳回】

敬致 親愛的家長：

感謝您撥冗閱讀本報到通知單，本報到通知單我們會以電子郵件及簡訊網址寄送，並於近日以電話與您聯繫確認。若您的孩子需要我們多留意的地方，也請您幫我們在下方填寫告知。我們由衷的希望孩子們能從這裡帶回滿滿的歡樂與回憶！真心期待您的孩子到來，一同冒險啟程！

苗栗縣救國團&中國青年旅行社有限公司桃竹苗分公司 敬啟

家長小叮嚀 (其他注意事項)

營隊學員 姓名：_____

茲同意本人子弟參與本次營隊活動，並已詳閱本營隊活動相關聲明及注意事項。

參加學員如未滿十八歲之未成年人或受監護宣告人，其法定代理人亦須簽章。

法定代理人：_____

緊急聯絡人：_____

關係：_____

緊急聯絡電話：_____

中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

